



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 5 e 6

## SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

## VAMOS BRINCAR DE SER PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA?

PARA ISSO, VOCÊ **VAI PRECISAR DE UM ALUNO**, QUE **PODE SER A MAMÃE, UM IRMÃO MAIS VELHO, OU QUALQUER OUTRA PESSOA** QUE ESTEJA NA SUA CASA.

O NOME DA BRINCADEIRA É "REIZINHO MANDOU"...

VOCÊ SABE COMO É ESSA BRINCADEIRA?



**VOCÊ IRÁ DIZER: REIZINHO MANDOU!!! E "SEU ALUNO"**

(A PESSOA QUE VAI BRINCAR COM VOCÊ), VAI RESPONDER:

**FAZER O QUÊ?**

EM SEGUIDA, VOCÊ **VAI PENSAR EM UM MOVIMENTO** PARA "SEU ALUNO" IMITAR. ESSE MOVIMENTO TEM QUE SER FÁCIL. PODE SER ANDAR NA PONTA DOS PÉS OU SENTAR E LEVANTAR OU BATER PALMAS OU QUALQUER OUTRO MOVIMENTO QUE VOCÊ E "SEU ALUNO" CONSIGAM FAZER COM SEGURANÇA AÍ NA SUA CASA.

**REPITA** ESSA ATIVIDADE QUANTAS VEZES VOCÊS QUISEREM, MUDANDO OS MOVIMENTOS.

APÓS REALIZAR A BRINCADEIRA, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO BRINCAR DE REIZINHO MANDOU:



**(A) FELIZ**



**(B) NEM FELIZ  
NEM TRISTE**



**(C) TRISTE**